

# Update . . .

אב תשע"א

אוגוסט 2011



## סיוע למשפחות מתגרשות

שרון ספירא, עובדת סוציאלית מוסמכת

בשיא תהליכי הגירושים, בדרך כלל יש כעס וכאב מרוכים. וכשאין מקום בטוח להתפרק ולהביע את ההרגשות החדים האלו, הן פורצות החוצה כלפי ילדינו, הורינו, חברינו וכדומה. מרכז המשפחה הנמצא בתהליכי פיתוח על ידינו, נותן מענה למשפחות מתגרשות עם קבוצות תמיכה נפרדות לאבות, לאמהות, ולילדים העוברים את המשבר הזה.

אנו מארגנים קבוצות תמיכה בירושלים עבור הורים מתגרשים. הקבוצות יספקו מקום בטוח לפריקת המציאות שאותה עוברים, קבלת נקודות מבט חדשות, עצות הוריות שימושיות בתפקידה החדש של משפחה חד הורית, ושיתוף עצות לחיים בתור פנוי/ה חדש(ה). יהיו קבוצות נפרדות עבור אמהות ואבות בעברית ובאנגלית.

אבל בכדי להגיע למצב של אהבת חינום, צריכים לעבור תהליך של הכרות עצמי ולעמוד מול הצער

חודש מנחם אב – החודש שמיועד לפורענות ואירועים טרגיים מאז תקופת המרגלים. זה החודש שבו נחרבו בית המקדש הראשון והשני, שבו גורשו אלפי יהודים מבתיהם בגוש קטיף ועוד, ועוד. אך למרות כל הסבל והכאב, יש בידינו את היכולת לתקן את מצבינו ולהפוך את הימים השחורים האלה לימי גאולה ושמחה.

איך עושים את זה? מתעסקים באהבת חינום כתיקון לשנאת החינום שגרם לחורבן הבית השני, ומתחילים בשיפור מערכות יחסים משפחתיות לפני הכל.

מאז ומעולם היה ערך המשפחה מרכזי בחברה בריאה. במהלך הדורות, עם השפעת המודרניזציה על אורח חיינו, אותם הדברים אשר מהווים משפחה השתנו. אף על פי כן, ערכי המשפחה שרדו. בימינו, ערכים אלה נמצאים תחת מתקפה מתמדת, וכתוצאה מכך קיים מספר חסר תקדים של משפחות בסיכון- מבוגרים וילדים כאחד.

**שרון ספירא**, עובדת סוציאלית מוסמכת ומחנכת בחינוך אי פרמלי למשפחות: לשרון תואר שני בעבודה סוציאלית עם התמחות בעבודה עם קבוצות (ארגון וסיוע לקבוצות) מ Yeshiva University Wurzweiler School לעבודה סוציאלית. בנוסף, בעלת תעודה בחינוך אי פרמלי למשפחות יהודיות מהוועד לחינוך יהודי בניו יורק. בשירותה בקהילה היהודית בניו יורק שימשה כמדריכת המרכז להורות במרכז הקהילתי-יהודי והרחיבה את פעילותה ממוקד אחד לשלושה. היא יזמה העברת שיעורים במיומנויות הוריות, ניהלה קבוצות עבור הורים, ופיתחה תכנית פנאי עבור הורים וילדיהם הצעירים. כמו כן, עבדה כמנהלת קבוצת בני נוער ופיקחה על אירועים קהילתיים ומיזמי חסד עבור בני נוער. בד בבד, שרון ביצעה הערכות בעברית לילדים בבית ספר ממלכתיים שנתקלו בקשיים במקצוע. בישראל שרון מעבירה שיעורים לאנגלית למבוגרים וילדים בכל הגילאים, שימשה כמארגנת אירועים קהילתיים בית כנסת, וממשיכה לפתח תכניות חינוכיות עבור תלמידים וקהילות ברחבי העולם, המחברות את הקבוצות והמשפחות הללו עם קהילות מגוונות בישראל.

**אפשר לתרום כאן:**

<http://hebrew.love4israel.org/donate.html>

**בשם היתומים שתצילו –**

**תודה רובה!**

והכעס ולהתמודד עם המציאות החדשה. כעת אנו מארגנים פגישות פרטיות (אחד על אחד) בכדי לבנות קבוצות תמיכה משולבות. לעדכונים, טפסים, ופרטים נוספים, נא ליצור קשר איתי:

[israelfamilycenter@gmail.com](mailto:israelfamilycenter@gmail.com)

אנו עומדים לרשותכם, ומצפים לעבוד איתכם באופן יעיל, כדי להיות מוכנים להתחיל את השנה החדשה שמתקרבת, עם תקווה לבשורות טובות, משפחה מחוזקת, והתחלת חיים טובים יותר.

**הצעה של** מרכז המשפחה באנגלית נמצאת כאן:

<http://love4israel.org/admin/pdf/Proposal.pdf>



תשלחו צ'קים אל:  
**קרן סיוע באהבה לישראל**  
ת.ד. 33050  
ירושלים 91036